

**Pour aller plus loin je vous invite à lire ses ouvrages :**

Sandrine Gabet-Pujol- Je régule mon poids selon les thérapies comportementales et cognitives  
éditions Jouvence

Martine Walker « L'alimentation de mon enfant » Ed. First

Elisabeth Couzon Méditer avec les enfants esf éditeur

Vivre heureux avec son enfant Catherine GUEGUEN

et à consulter le site : [www.gros.org](http://www.gros.org).